



NORDIC HAIR CLINIC

Att tänka på dagarna innan din hårtransplantation

En hårtransplantation är ett relativt enkelt ingrepp. Det är dock fortfarande en operation och det finns några saker du bör tänka på innan ingreppet. Detta underlättar för både dig själv och de som utför transplantationen. Här har vi samlat några punkter att tänka på innan ingreppet.



DUSCHA

Se till att ta en ordentlig dusch och ta på dig rena kläder direkt innan ingreppet.



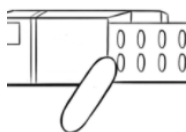
ALKOHOL & TOBAK & NIKOTIN

Ingen alkohol eller tobak får konsumeras 48 timmar innan hårtransplantationen. Alkohol är blodförtunnande och kan göra att du blöder mer under ingreppet. Tobak påverkar kroppens läkningsprocess negativt.



KOFFEIN

Koffein är också blodförtunnande. Undvik alla koffeinprodukter upp till 48 timmar innan ingreppet.



BLODFÖRTUNNANDE PREPARAT

Ta in blodförtunnande preparat (t.ex. ipren, omega 3 eller aspirin) innan hårtransplantationen. Dessa gör att du blöder mer än vanligt.



NORDIC HAIR
CLINIC



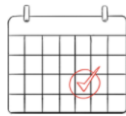
RAKNING

Raka dig helst inte innan du kommer till oss. Vi vill gärna kunna se hur ditt hår växer naturligt, till exempel om du har en virvel. Det är för att vi ska kunna ge dig ett så pass naturligt resultat som möjligt.



BEKVÄMA KLÄDER

Kom gärna med en blus eller skjorta som är knäppbar framtill så att du inte behöver trä någonting över huvudet efter din transplantation.



EN TRANSPLANTATION TAR TID

Det tar tid att göra en hårtransplantation. Boka inte in någonting annat under dagen. Det kan dessutom vara skönt för dig att vara ledig de första dagarna efter ingreppet.



ÄT EN BRA MÅLTID INNAN

Ät en bra måltid innan din hårtransplantation så att du håller energin uppe under ingreppet.



KOLLEKTIVTRAFIK

Vi avråder våra patienter att åka kommunalt hem direkt efter sin hårtransplantation. Risken för infektion ökar och framförallt är det mer bekvämt för dig att åka i egen bil eller taxi.